

**МЕНЮ**

Дата 07.04.2023 г.

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                            | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|   | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Сырники из творога                            | 70          | 162,40              | 90          | 208,80              |
| Варенье                                       | 20          | 21,70               | 25          | 22,10               |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 5           | 35,4                | 7           | 49,60               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта          | 20          | 48,64               | 30          | 79,10               |
| Чай с сахаром                                 | 150         | 52,40               | 180         | 64,0                |
| Киви  | 50          | 23,60               | 50          | 23,60               |

**2-й ЗАВТРАК**

| Наименование блюда        | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|---------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|                           | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Молоко витаминизированное | 100         | 60                  | 150         | 90                  |

**ОБЕД**

| Наименование блюда   | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|--|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|  | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Салат из морской капусты с брусникой и растительным маслом | 40          | 27,1                | 60          | 45,57               |
| Суп рыбный (с пшеном)                                      | 150         | 105,7               | 200         | 140,93              |
| Котлета мясная, запеченная с соусом молочным               | 55          | 126,50              | 70          | 161,00              |
| Капуста тушеная  | 110         | 49,9                | 130         | 59,46               |
| Компот из сушеных фруктов (курага)                         | 150         | 62,70               | 180         | 75,24               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта.                      | 20          | 48,64               | 30          | 79,10               |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20          | 45,60               | 25          | 59,63               |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюда        | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|---------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|                           | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Пирожок печеный с яблоком | 60          | 157,20              | 70          | 185,20              |
| Снежок                    | 180         | 134,0               | 200         | 148,8               |

**УЖИН**

| Наименование блюда                   | 1,5-3 года  |                     | 3-7 лет     |                     |
|--------------------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
|                                      | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Икра из баклажанов                   | 30          | 23,60               | 30          | 23,60               |
| Рис отварной                         | 110         | 160,71              | 130         | 189,9               |
| Печень тушенная                      | 80          | 80,2                | 100         | 102,5               |
| Компот из апельсинов                 | 150         | 48,80               | 180         | 58,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20          | 45,60               | 25          | 59,63               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20          | 48,64               | 20          | 48,64               |